

Домашнее насилие – проблема, о которой не принято говорить вслух.

За красивыми фасадами "идеальных" семей часто скрываются боль, страх и отчаяние. Жертвами насилия, вопреки стереотипам, становятся не только женщины, но и мужчины, дети, пожилые люди.

Домашнее насилие – это ненормально.

Если Вы испытали или стали свидетелем:

физического насилия (бьют, толкают, пинают, душат...)

ЗВОНИТЕ

165

эмоционального насилия (оскорбляют, унижают, угрожают...)

ЗВОНИТЕ

165

сексуального насилия (принуждают к сексу, насилуют...)

ЗВОНИТЕ

165

экономического насилия (лишили доступа к деньгам, запрещают работать...)

ЗВОНИТЕ

165

Опытные тренеры и инструкторы по психосоциальной помощи поддержат, проконсультируют и подскажут, куда и как обратиться за необходимой специализированной помощью к:

- **психологам:** способны оказать экстренную психологическую помощь, помочь жертвам насилия справиться с травмой, восстановить самооценку и уверенность в себе.
- **медикам:** готовы оказать необходимую помощь, если в ситуации жертва получила физические увечья.
- **социальным работникам:** окажут содействие в предоставлении услуги «временного приюта» (размещении в «кризисную комнату»), окажут поддержку в решении социальных проблем.
- **правоохранительным структурам:** помогут в реализации ваших законных прав.

Горячая линия **165** работает бесплатно круглосуточно
(для абонентов Белтелеком, МТС и БеСТ)

