

Домашнее насилие – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания (*ст.1 Закона Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»*).



Виды домашнего насилия:

➤ **Физическое** (толкание, удары, шлепки, пинки, пощёчины, таскание за волосы, причинение ожогов, принуждение к употреблению наркотиков или алкоголя, препятствие в обращении за необходимой медицинской помощью и др.);

➤ **Психологическое** (угрозы, запугивания, оскорбления, постоянная критика, унижение, изоляция человека от его семьи, друзей, увлечений, доведение до самоубийства и др.);

➤ **Экономическое насилие и пренебрежение** (использование средств человека иначе, чем было им запланировано, получение пенсии или обналичивание чеков без разрешения, лишение средств (пенсии, сбережений), введение в заблуждение при подписывании любого документа (договора или завещания), порча вещей, отказ в предоставлении еды, питья, лекарств, чистой одежды, средств личной гигиены и др.);

➤ **Сексуальное** (принуждение к половому акту, нежелательные прикосновения, изнасилование, сексуальное унижение человека, принуждение к просмотру видео порнографического характера, шантаж с использованием фото и видеосъемки интимного характера).

Самыми распространёнными формами насилия в отношении пожилых и людей с инвалидностью являются пренебрежение, психологическое и экономическое насилие.

Что делать если Вы стали жертвой насилия?

Если Вы стали жертвой насилия, обязательно обратитесь за помощью! Получить помощь – это очень важно. Рядом с Вами есть люди, которые Вам поверят и смогут помочь.

Куда обратиться за помощью?

○ ГУ «Ивановский ТЦСОН».
В центре работают психологи, специалисты по социальной работе, которые выслушают и предложат помощь:

- социально-психологические услуги,
- консультационно-информационные,
- при необходимости – безвозмездную помощь, полученную от физических лиц.

Также центр оказывает услугу временного приюта. Временный приют по-другому называют «кризисной» комнатой. Комната оборудована всем необходимым для жизни. В ней Вы можете какое-то время пожить бесплатно.

○ Медицинские учреждения. Если Вы пострадали от побоев и чувствуете сильную боль, обратитесь в ближайшую поликлинику, приёмное отделение больницы, амбулаторию. Расскажите врачу, из-за чего у Вас на теле появились повреждения, что с Вами произошло.

○ Милиция. Если Вы решили наказать обидчика, обратитесь в милицию. В нашей стране существует закон, защищающий права людей, которые пострадали от насилия.



План безопасности в ситуации домашнего насилия:

1. Подумайте обо всех возможных способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия.
2. Заранее соберите все необходимые вещи: одежду, документы, лекарства, ключи. Спрячьте их в месте, о котором не знает обидчик.
3. Позаботьтесь о наличии карманных денег для покупки всего необходимого на время Вашего отсутствия дома.
4. Договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили Вам доступ к телефону.
5. Договоритесь с родственниками, друзьями о возможности предоставления временного убежища.
6. Находясь в безопасности, вызовите сотрудников милиции.
7. Дождитесь приезда сотрудников милиции. Совместно с участковым милиционером составьте заявление о факте насилия.



Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, Вам сложно справиться с возникшими проблемами – Вы можете обратиться за помощью и консультацией в ГУ «Ивановский ТЦСОН»

Наш адрес:

ул. Ленина, д. 7, каб. № 12

Телефоны:

«Линия помощи» 2-19-69

в рабочие дни с 8.00 до 17.00
(обеденный перерыв – с 13.00 до 14.00)

«Горячая линия» 2-09-98

в рабочие дни с 8.00 до 17.00
(обеденный перерыв – с 13.00 до 14.00)

Кризисная комната

A1 (8 029) 604 60 53

круглосуточно

Милиция: 102

Медицинская помощь: 103

Государственное учреждение
«Ивановский территориальный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение комплексной поддержки
в кризисной ситуации и обеспечения
дневного пребывания для граждан
пожилого возраста

Как уберечь себя от насилия

*(профилактика домашнего
насилия в отношении граждан
пожилого возраста и людей с
инвалидностью)*



Иваново